



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente - Medio Campidano

**CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' ESO10-RAG – 2^ GIORNATA**  
**CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ESO5-8-10 E RAGAZZI – 2^ GIORNATA**

**SANTADI 29 SETTEMBRE 2024**

**DISPOSITIVO TECNICO**

**SALTI IN ESTENSIONE E ELEVAZIONE**

Nel salto in lungo gli atleti/e della categoria esordienti effettueranno due salti

Nel salto in alto gli atleti/e effettueranno tre salti

**PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:**

Sarà possibile richiedere una misura d'ingresso inferiore a quella prevista nella progressione ma una volta effettuata la prova se riuscita il concorrente dovrà effettuare i successivi salti alle misure previste nella progressione stessa.

Alto ragazze: 1,00 -1,15 - 1,20 - 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,36 – 1,39 poi si continua con aumento di 2 cm.

Alto ragazzi: 1,00 -1,15 - 1,20 - 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,36 – 1,39 poi si continua con aumento di 2 cm.

Alto esordienti M/F: 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15-1,18 quindi di 2cm in 2

**GETTO DEL PESO**

Nel getto del peso gli atleti effettueranno tre lanci

**LANCIO DEL VORTEX**

Nel lancio del vortex gli atleti della categoria esordienti effettueranno due lanci

**ISCRIZIONI**

Non saranno accettate nuove iscrizioni in campo ma soltanto sostituzioni di atleti impegnati nel campionato di società entro un'ora dall'inizio previsto per la gara in sostituzione; per nessun motivo potranno essere accettati atleti non presenti nelle liste ufficiali.

**CALL ROOM:**

Non ci sarà call room: gli atleti si presenteranno **DIRETTAMENTE** in pedana 30 minuti prima dell'orario previsto (prima gara) si pregano pertanto i dirigenti degli atleti impegnati nelle prime gare affinché gli interessati osservino la massima puntualità.

**Carbonia, 27 settembre 2024**

**DELEGATO TECNICO**  
**ANTONELLO MURGIA**